

erano difficili da sostenere ed ero spesso molto stanca. In quel momento interrompere l'attività sportiva mi è sembrata l'unica soluzione, ma ben presto ho capito di non aver fatto la scelta giusta. Lo sport è una compo-

quello che facevano le ragazze della mia età ma fortunatamente non ho mai mollato. Oggi sono orgogliosa di me stessa e delle scelte che ho fatto perché nulla mi avrebbe potuto far crescere e maturare più dello

allenarsi 4/5 volte alla settimana, ma io purtroppo riesco a farlo solo quando torno a casa da Pavia nel weekend. Per me è quindi particolarmente importante eseguire gli allenamenti con

PREVENZIONE SANITARIA: GLI ACCERTAMENTI

RIUNIONE DEL ROTARY CLUB S.ANDREA

Il Rotary Club Vercelli S. Andrea ha dedicato una riunione al tema della prevenzione sanitaria. Relatori la dottoressa Renata Torazzo, oncologa, il dottor Giorgio Monesi, già primario di Urologia a Vercelli e attualmente primario a Borgomanero, e il dottor Francesco Rametta, primario di Cardiologia a Vercelli e Borgosesia.

Presente, tra gli ospiti, il dottor Roberto Viazzo, primario anestesista a Borgosesia e Vercelli e presidente del Rotary Valsesia. I relatori, ciascuno in riferimento alla propria specializzazione, hanno illustrato i principali rischi per cui, a partire da un'età che varia da caso a caso ma che coincide sostanzialmente con la mezza età, sono opportuni accertamenti miranti a escludere determinate patologie o a diagnosticarle tempestivamente e a se-



guirne il decorso. Hanno altresì fornito informazioni sui principali esami utilizzabili allo scopo. Nel corso della serata è stata inoltre accolta nel Club, come nuova socia, la commercialista Caterina Vecchia.